

Bio Krautfleckerl

Datum: 20.03.2026

300 g würzig
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Ein Klassiker aus der traditionellen Küche mit einem Hauch Kreuzkümmel und Sesam.



Zutaten

Kraut weiss*, Dinkel-Hirse Fleckerl (**Dinkel**, Hirse)*, Zwiebeln*, Wasser, Rapsöl*, Kichererbsen*, Meersalz, Rohrohrzucker*, **Sesammus***, Limetten*, Olivenöl*, Knoblauch*, Kreuzkümmel*, Pfeffer*, Chili*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	4,08 g	592 kJ / 141 kcal / 1,74 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,47 g	
Kohlenhydrate	20,84 g	
davon Zucker	3,79 g	
Ballaststoffe	1,97 g	
Eiweiß	4,73 g	
Salz	0,86 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

